

Presenteren Kun Je **Leren**

Persoonlijke Aanpak

We beginnen met een dagdeel waarin alle aspecten langs komen. Daarna gaan we in verschillende modules verdiepen en werken aan jouw persoonlijk plan.

Onze Modules

Presenteren in Vogelvlucht

Presenteren kun je leren, een introductie

Videotraining

Presentaties maken met Powerpoint of Prezi

Hartcoherentie

Twaalf tot twaalf sessies

"op-de-hei" €695 p.p.

(excl. BTW) voor particulieren

Incompanytraining

Spreken voor een groep is leuk om te doen en kan inspirerend werken. Maar niet iedereen ervaart dat ook zo.

Veel mensen zien er tegen op. Overtuigend presenteren is inspirerend voor jezelf en voor anderen. Jouw boodschap komt binnen en blijft hangen.

Met onze trainingen en modules leren we je te presenteren met overtuiging en inspiratie. Dankzij verschillende uitdagende oefeningen die je wegwijs maken in de wereld van de presentatie. Je presenteert zelf en kijkt naar leerzame voorbeelden. Je krijgt op verschillende manieren feedback op jouw stijl, tevens via videotraining.

We geven je bagage mee om bij jezelf te blijven, met je nervositeit om te gaan en tips om presentatiemiddelen effectief te gebruiken.

Waar gaan we aan werken?

We gaan uit van jouw wens. Wat wil jij leren? Onderdelen die altijd aan bod komen:

- lichaamshouding, stemgebruik
- opbouw van een verhaal
- voorbereiding van je presentatie
- omgaan met vragen
- assertiviteit
- jezelf zijn en jezelf blijven

Wat brengt het jou?

Een persoonlijk plan, waarin je weet wat je kunt en waar je aan gaat werken. Je hebt bent je bewust van de indruk die je kunt maken en hoe dat te bereiken. En... onze training is vooral leren met plezier

Ben je onzeker?

Presenteren is niet alleen een verhaal houden voor een groep. Je presenteert jezelf op allerlei plekken op allerlei momenten van de dag. De handvatten en kapstokken die je meekrijgt, kunnen je helpen jezelf zekerder te voelen in alledaagse momenten en contacten.



WWW.PROJECTIL.NL
WWW.ALLESSTROOMT.ORG

Wie zijn wij

Onze trainers:

Mea van der Reest, eigenaar bureau AllesStroomt en docent. Ervaren trainer op vele gebieden. Trainingen zijn altijd ervaringsgericht, met videobegeleiding waar mogelijk en noodzakelijk

Tilly de Jong, eigenaar Projectil, educatieve projecten. Docent en ervaren (interim) projectmanager. *"Presenteren is minder eng dan je denkt."*

Peter de Jong (gastdocent), burgemeester en oud-leerkracht. *"Ik presenteer me dagelijks en heb ervaren dat je presenteren kunt leren. Ik breng mijn ervaring graag over."*

Prijzen en mogelijkheden

Wij organiseren 12 tot 12 sessies. Daarvoor krijg je twee trainers, een praktische reader en voor iedereen een persoonlijk plan. Wij gaan uit van een minimale groepsgrootte van 8 en maximaal 12 personen.

Daarnaast zijn er allerlei mogelijkheden voor het volgen van losse modules, zowel in groepsverband (minimaal 8 personen) als voor individuen

We leveren maatwerk en spelen in op uw wensen.

Onze Modules

Presenteren kun je leren

Alle facetten van presenteren komen langs in leuke oefeningen, analyses en eyeopeners uit de praktijk van bekende sprekers en cabaretiers. Je krijgt te zien wat de invloed van je houding is op je toehoorders. Je hoort hoe je stem mensen kan meenemen. Je ervaart hoe jij een presentatie levendig kan maken.

Je krijgt handvatten en kapstukken om je verhaal logisch en *pakkend op te bouwen. Je leert eigen valkuilen zien en vermijden. Dit alles in twee dagdelen*

Introductie Presenteren kun je leren

Als er geen tijd is voor twee dagdelen, is een versnelde Vogelvlucht een leerzame en plezierige introductie in de wereld van het presenteren. *Eén dagdeel*

Videotraining

Krijg direct feedback op jouw stijl van presenteren. In een veilige omgeving houd je minstens één presentatie. Je krijgt van professionals en je cursusgenoten aanbevelingen om nog beter te presenteren. Je ziet jezelf terug op video en zult merken hoe leerzaam dat is. *Kan in één of twee dagdelen*

Presentaties bouwen met PowerPoint of Prezi

Hoe bouw je een goed verhaal op? Hoe maak je gebruik van PowerPoint of Prezi? Hoe breng je jouw schat aan informatie en kennis effectief over? Hoe bereid je je voor op lastige vragen? We gaan die vragen beantwoorden en we gaan er aan werken. *Eén of twee dagdelen*

Hartcoherentie

Coherent presenteren. In deze module komt u in aanraking met hartcoherentie. Een methodiek om door middel van specifieke ademhalingstechnieken, bewegingsoefeningen en emotiemanagement invloed te krijgen op fysiologische reacties bij spanning en stress. *Eén dagdeel, meerdere mogelijk.*

Interesse?

Neem contact op met:
Tilly de Jong
tilly@projectil.nl
06-24200333

Mea van der Reest
allesstroomt@upcmail.nl
06-30339834